

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____



МЕНЮ

на 16 декабря 2024 г.

| День 11 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 150 | 3,5 | 3,9 | 12,3 | 100,8 | ТТК № 107 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 350 | 10,4 | 8,5 | 46,8 | 307,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Суп картофельный на бульоне | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 | ТТК № 87 |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 | ТТК № 64 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 520 | 20,1 | 10,3 | 80,2 | 515,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра свекольная или морковная (морковная) | 30 | 0,4 | 1,5 | 2,3 | 24,6 | № 54 |
| Котлеты, рубленные из птицы с соусом сметанным | 50/30 | 6,5 | 9,2 | 9,9 | 132,6 | ТТК № 62, 354 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 487 | 15,0 | 18,0 | 76,7 | 518,5 | - |
| Итого за 11 день: | | 46,3 | 37,7 | 222,7 | 1433,1 | - |

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор О.М. Озрокова Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 388



МЕНЮ

на 14 декабря 2024 г.

| День 12 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 83 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 365 | 17,4 | 12,7 | 44,4 | 362,6 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Яблоки, фаршированные изюмом | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | № 388 |
| Итого: | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/10 | 1,4 | 4,5 | 5,7 | 73,5 | ТТК № 47 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 110 | 5,7 | 6,4 | 26,3 | 191,4 | № 166 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 520 | 15,2 | 21,5 | 79,2 | 564,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким) | 130/40 | 12,8 | 15,4 | 35,4 | 374,6 | ТТК № 156, 351 |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 410 | 22,5 | 22,0 | 77,4 | 645,2 | - |
| Итого за 12 день: | | 55,8 | 56,7 | 232,9 | 1709,7 | - |

Шеф-повар: О.М. Озрокова

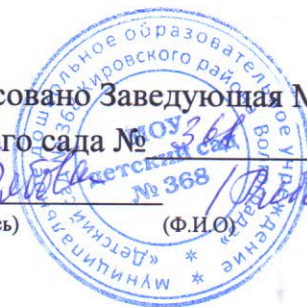
Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 18 декабря 2024 г.

| День 13 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Чай с молоком или сливками | 160 | 2,8 | 2,4 | 9,0 | 81,3 | № 394 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 360 | 13,6 | 7,4 | 63,8 | 387,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с макаронными изделиями на бульоне | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Капуста тушеная | 120 | 2,7 | 4,5 | 11,5 | 98,6 | № 336 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 590 | 15,9 | 14,7 | 78,2 | 496,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 50 | 6,5 | 8,2 | 2,1 | 72,7 | ТТК № 74 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе | 120 | 2,4 | 3,8 | 14,6 | 108,9 | № 151 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Итого: | 430 | 14,0 | 17,4 | 63,3 | 437,5 | - |
| Итого за 13 день: | | 44,4 | 39,7 | 223,0 | 1396,4 | - |

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____



МЕНЮ

на 19 декабря 2024 г.

| День 14 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 390 | 11,8 | 12,3 | 39,2 | 360,2 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленый | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на м/б | 150 | 1,5 | 3,0 | 7,0 | 62,4 | ТТК № 28/1 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 75 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 505 | 12,3 | 13,8 | 54,7 | 402,3 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | 50/30 | 8,3 | 9,8 | 15,6 | 154,2 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 | № 205 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 450 | 19,4 | 18,6 | 104,0 | 646,9 | - |
| Итого за 14 день: | | 44,4 | 44,9 | 215,6 | 1484,5 | - |

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____



МЕНЮ

на 20 декабря 2024 г.

| День 15 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 150 | 4,4 | 4,1 | 12,5 | 106,5 | ТТК № 106 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | - |
| Сыр порциями | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | №7 |
| Итого: | 350 | 11,3 | 8,7 | 47,0 | 313,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Суп с крупой на к/б | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 | ТТК № 44 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 | ТТК № 67 |
| Кисель из повидла джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 500 | 16,2 | 20,7 | 88,5 | 564,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 110 | 2,0 | 4,3 | 10,8 | 97,7 | № 344 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Итого: | 427 | 13,5 | 18,2 | 72,7 | 500,8 | - |
| Итого за 15 день: | | 41,8 | 48,4 | 227,2 | 1470,2 | - |

Шеф-повар: _____